



8964 Rudolfstetten-Friedlisberg
Schule

Infobrief Konzentrationstraining für Kindergartenkinder

Liebe Eltern

Die Primarschule Rudolfstetten-Friedlisberg startet nach den Sommerferien mit einem neuen Pilotprojekt im Kindergarten. Als Vorbereitung für einen erfolgreichen Schulstart bietet die Schule Kindern ab dem 2. Kindergartenjahr einen Trainingskurs zur Unterstützung und Förderung von Konzentration, Aufmerksamkeit und gemeinsamem Lernen an.

In der Kleingruppe vertieft das Kind seine Selbstkompetenzen und eignet sich neue Strategien an, die für den eigenen Lernprozess von zentraler Bedeutung sind. Durch das gemeinsame Üben von Aufmerksamkeit, Geduld und Frustrationstoleranz gelingt es dem Kind besser, mit herausfordernden Situationen entspannt und selbstbewusst umzugehen. Neben der Selbstkompetenz werden dem Kind auch wichtige Werte und Erfahrungen für ein positives Sozialverhalten vermittelt.

Es lernt sowohl eigene wie auch fremde Bedürfnisse wahrzunehmen und zu respektieren und dabei einen angemessenen Umgang mit den anderen Kindern zu üben. Das Ziel des Kurses ist es die Persönlichkeit und die Selbstkontrolle jedes einzelnen Kindes zu stärken.

Das Training wird von der Schulsozialarbeiterin, sowie einer Assistenzlehrperson mit einer Gruppe von ca. 8 Kindern durchgeführt und findet jeweils **dienstags von 08:15 bis 09:50 Uhr** in den Räumlichkeiten der Tagesbetreuung statt. Der Kurs startet in einer ersten Pilotphase im August 2022 und endet im November 2022. Die 90-minütigen Trainingseinheiten finden wöchentlich während der offiziellen Schulzeit statt. Die Teilnahme am Kurs ist auf Empfehlung der Klassenlehrperson und in Absprache mit den Eltern möglich. Vor Kursbeginn findet ein Elternabend statt, in dem Ihnen, liebe Eltern, Ziele und Inhalte des Kurses beschrieben werden. Sie werden da auch die Möglichkeit haben, Fragen an die Kursleiterin zu stellen.

Die Kurskosten trägt die Primarschule Rudolfstetten-Friedlisberg.

Bitte geben Sie Ihrem Kind rutschfeste Socken oder Geräteschuhe mit, weitere Ausrüstung und zusätzliches Material werden nicht benötigt.

Falls das Angebot bei Ihnen Interesse geweckt hat, füllen Sie bitte den Anmeldetalon aus und senden Sie diesen per Post oder Mail bis spätestens am **30. Juni 2022** zurück.

Die Primarschule Rudolfstetten-Friedlisberg freut sich auf Ihre Anmeldung.

Freundliche Grüsse

Annina Kern
Schulsozialarbeiterin (MAS Psychosoziale Beratung i.A.)
Kirchweg
8964 Rudolfstetten-Friedlisberg
schulsozialarbeit.kern@schule-rudolfstetten.ch
+41 79 249 69 46

Rudolfstetten-Friedlisberg, den 1. Juni 2022

Elternabend: **Am Donnerstag, 11. August 2022 um 19:00 Uhr** findet der Informationsabend für die Eltern der Kursteilnehmenden statt. Bitte reservieren Sie sich bereits heute diesen Termin! Nähere Informationen folgen.

Ansprechperson: **Annina Kern**
Schulsozialarbeiterin
(MAS Psychosoziale Beratung i.A.)
schulsozialarbeit.kern@schule-rudolfstetten.ch
+41 79 249 69 46

Ort: **Primarschule Rudolfstetten-Friedlisberg**
Tagesbetreuung «Sunnehuus»
Kirchweg
8964 Rudolfstetten-Friedlisberg



Anmeldetalon

Wir melden unser Kind (Name) _____ an für das Konzentrationstraining zur Unterstützung der Selbst- und Sozialkompetenz.

Vorname, Name der Eltern: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Name der Lehrperson: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung bitte bis spätestens am **30. Juni 2022** der Lehrperson abgeben oder per Mail/Post an Annina Kern von der Schulsozialarbeit senden!